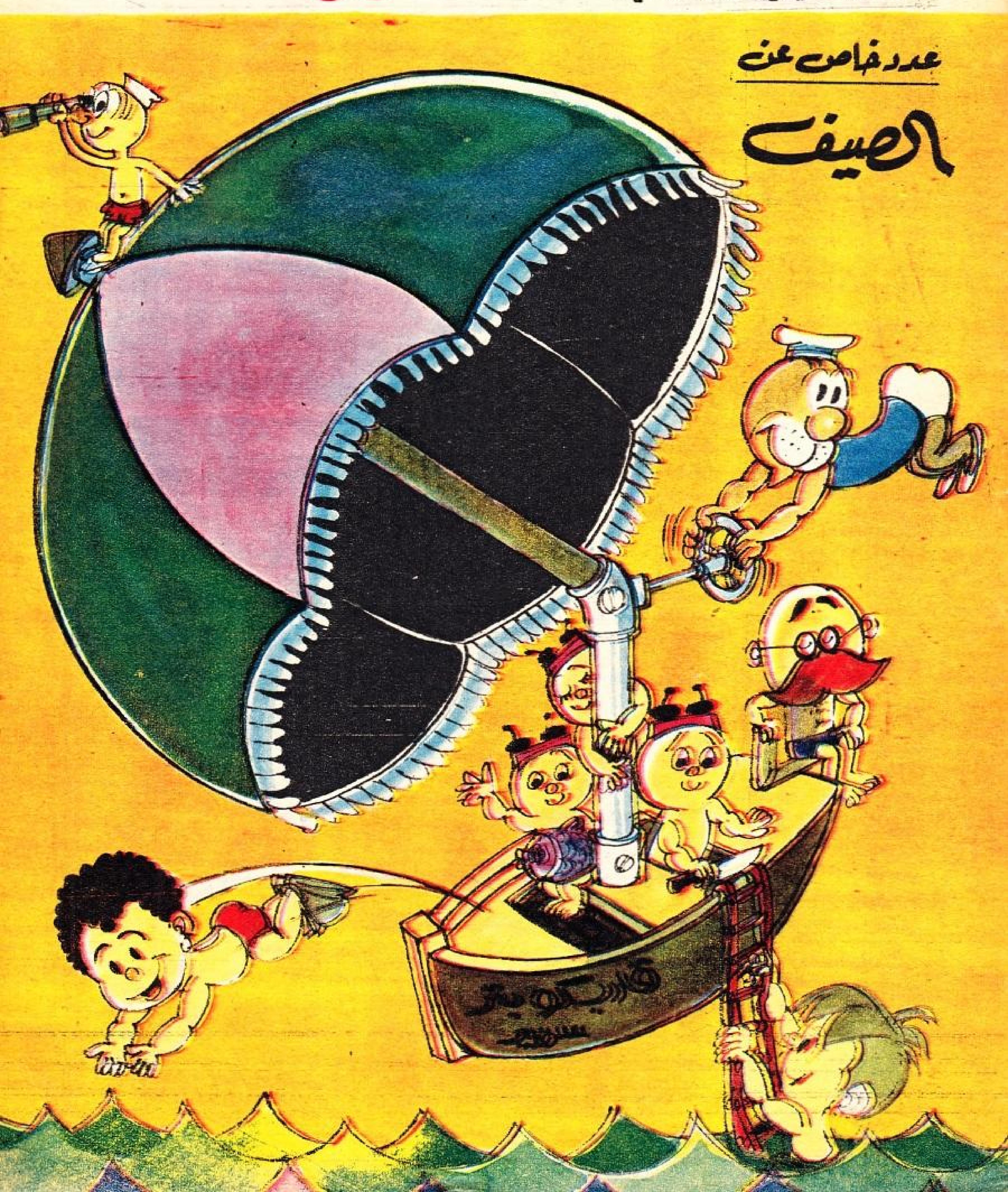
في داخل العدد :
قصة مثيرة للكاتب العالمي جول ڤيرن « سيد العالم » ، لعبة الكيلو ٢٠؟

سمير

العدد ٧٤٣ - ٥ يوليو ١٩٧٠ - ٣٠ مليما

عدد خاص عن

الصيف





عزيزى سمير

أنا الان فى أجازة ولا أدرى كيف أشغل وقت فراغى ؟

ح.م.ف – المنيا ، نبيه السيد القاهرة

صديقى العزيز

انها مشكلة الكثير من الاصدقاء ولذلك أقترح أن تضع لنفسك برنامجا مع اصدقائك تزور فيه المتاحف أو تقوم ببعض الرحلات القصيرة الى الضواحى مثلا .. ويمكنك أن تخصص يوميا ساعات للقراءة والاطلاع وان تشترك فى أقرب ناد اليك لكى تمارس فيه نشاطا رياضيا كما يمكنك مراسلة بعض هواة الطوابع او صنع بعض اللعب من ورق الكرتون هذا الى جانب أن فى استطاعتك الاشتراك فى خدمة البيئة حولك أو الذهاب الى الريف لنفس الغرض .. وأخيرا أرجو لك أجازة طيبة مفيدة!

ما رأيك يا سمير ...

١ – أريد أن اشترك فى المجلة فماذا افعل ؟ هل من شروط معينة بالنسبة للسن .

٢ – أريد الاشتراك فى المعسكرات الصيفية بمحافظة كفر الشيخ فكيف أصل اليها وما هى عيوبها وما هى مميزاتها ؟

الصديق/ ح.م.ن كفر الشيخ

صديقى

اولا الاشتراك فى سمير ليس محددا بالسن فهى مجلة الجميع ويمكنك ان ترسل قيمة الاشتراك السنوى وهو ١٥٠ قرشا مصريا ترسل بحوالة بريدية الى قسم الاشتراكات بدار الهلال ..

ثانيا : اتصل بمديرية رعاية الشباب بمحافظة كفر الشيخ وسوف تدلك على الطريقة التى يمكن بها اشتراكك فى المعسكر المحلى التابع للمحافظة .. وتأكد أن جميع المعسكرات ستفيدك اجتماعيا وثقافيا ونفسيا وتعلمك الاعتماد على النفس وليس لها أى عيوب اطلاقا .

● **عبد الفتاح سليمان – تلراك شرقية .**

عنوان نادى هواة الطوابع هو : مركز شباب الجزيرة أو مركز شباب عابدين – القاهرة

● **ايمان الدروبى – العراق**

سمير يحيى فيك وطنيتك وحماستك للوطن وللعروبة

● **فؤاد نصر الدين – الاسكندرية**

شكرا على رسالتك الرقيقة واختار منها هذه الفقرة « تحية وتقديرا للرسامين الذين علموا ريشتى كيف ترسم .. وشكرا للزملاء الذين يعملون خلف الستار وأمام المطابع ليقدموا لنا مجلتنا «سمير»

مع بابا جمال والقذافى فى محافظة المنوفية



شارك الرئيس جمال عبد الناصر وضيفه الكبير معمر القذافى قائد الثورة الليبية شعب المنوفية فى الاحتفال بذكرى انتصارها على الاستعمار الانجليزى فى حادثة « دنشواى » يوم ١٣ يونية ١٩٠٦ وقدم الطفل خالد محمد عزت والطفلة ايمان باقات الزهور للرئيسين



الغلاف بريشة
عبد السميع



سمير

مجلة اسبوعية تصدرها دار الهلال
رئيسة التحرير : جميلة كامل
سكرتير التحرير : رمسيس كامل

الاشتراك السنوى :

قيمة الاشتراك السنوى – ٥٢ عددا – فى الجمهورية العربية المتحدة وبلاد اتحادى البريد العربى والافريقى ١٥٠ قرشا صاغا – فى سائر انحاء العالم ٨ دولارات أو ٥٦ شلنا . والقيمة تسدد مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال: فى ج . ع . م . والسودان بحوالة بريدية – فى الخارج بتحويل او بشيك مصرفى قابل الصرف فى ج.ع.م . – والاسعار الموضحة اعلاه بالبريد العادى – وتضاف رسوم البريد الجوى والمسجل على الاسعار المحددة عند الطلب

صياد ابو جلمبو

موجه يا موجه يا موجه يا عاليه
اعلى كمان لفوق
حطى السمكه فى السناره
قلبى مليان شوق ..
يا سنارتى اغمزى غمزايه
امسكى حتى ديل .. سمكايه
م الصبحيه مافيش ولا مره ..
اصطاد واحدة تكفى غدايا

***

يا سنارة مدى حبالك ..
النهارده ايه اللى جرى لك ..
والله لاجيب الشبكه ..
واصطاد سمك البحر دا كله ..
ولا أخلى سمكه تبقى لك ..

***

غمزت سنارتى .. شديتها ..
لما طلعت يا ابنى لقيتها ..
مقطوعة .. وسمعت بعيد
أبو جلمبو راكب الموجه
بيزعق .. زعلان ع الاخر ..
قال ما تخافش من التهديد ..
شوف لك لعبه تانيه يا شاطر ..
اجرى والعب ياللا بعيد . !!

سمير عبد الباقى





على صفحتى ١٠ ، ١١ ، نقدم لك مغامرة جديدة مسلسلة هى « سيد العالم » وهى تحكى قصة جديدة تماما ستتابعها بشغف من اول عدد الى آخر القصة .. وقد كتب هذه المغامرة الكاتب العظيم « جول فيرن » .

ولد جول فيرن فى « نيس » بفرنسا عام ١٨٢٨ ، وكان فى طفولته يحلم دائما بالمغامرات .. وقد دفع وهو طفل مبلغا من المال لاحد العاملين على سفينة ليأخذه معه فى رحلة بحرية .. واضطر ان يعمل على ظهر السفينة حمالا وخادما ليتمكن من العيش .. ولكن والده كان محاميا كبيرا .. استرده واخذ يؤهله فى مكتبه ليصبح محاميا هو الاخر ..

واخذ يدرس القانون ، ولكنه فى نفس الوقت كان يكتب قصصا ومسرحيات عن رحلات ومغامرات خيالية ، وذهب الى باريس للامتحان فى القانون .. وعند عودته من باريس .. قرر ان يعود اليها مرة اخرى ، ولكن ليكتب وينشر مؤلفاته .. وفى نوفمبر عام ١٨٤٨ عاد الى باريس ليحقق حلمه .. وفى هذه المرة تعرف على الكاتب الكبير الكسندر دوماس الذى اعجب به اعجابا كبيرا .. ولكنه اضطر أن يحيى حياة مملوءة بالمشاق والمتاعب ليتمكن من الحياة ..

واخيرا فى سنة ١٨٦٣ نشر اول كتاب له واسمه ه أيام فى بالون .. واصبح فجأة اشهر كاتب شاب وبعدها كتب عديدا من الكتب منها : « ٨٠ يوم حول العالم .. من الارض الى القمر .. ميشيل ستروجوف ، ٢٠ الف فرسخ تحت الماء .. ورحلة الى جوف الارض » .

كان له قدر عظيم من الخيال .. وقد تخيل الات علمية حديثة وتنبأ باختراعهـا مثل الغواصات والصواريخ والساعات الكهربائية

وقد كرمته الاكاديمية الفرنسية وتسلم « وسام الشرف » على كتاباته ..

ومات « جول فيرن » بعد نجاحه العظيم عام ١٩٠٥ . ولكن مؤلفاته ما زالت تنتقل من جيل الى جيل بنفس النجاح الذى لاقته يوم كتابتها !

سمير وتهتة
چيلاتى

قصة كاملة







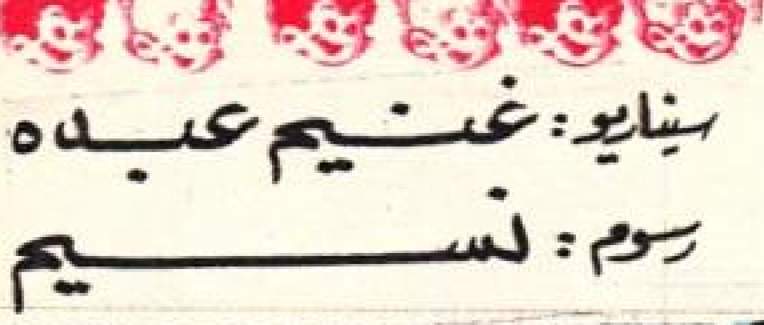









بالجواهر


سيناريو: غنيم عبده
رسوم: نسيم


من فضلك عشرة جيلاتي بسرعة علشان الأولاد؟
بالدور من فضلك.. السيدة وبنتها أولا


يا سلام؟ جيلاتي بالجواهر؟!
جواهر؟ دي جوهرتي وأنا صاحبها!
؟!


ياه! ده لص الجوهرة!
هاتي!
مش ممكن! دي من حقي!


حرامي! حرامي! امسك حرامي


على العموم تهته في خدمة العدالة!


بوم!


وأخيرا وقعت يا لص؟!
الفضل لك يا ابني.. وعلشان كده المكافأة من حقك


يا سلام؟ بالمكافأة دي ح نبدأ مشروع تاني!

سيناريو : وليم الميرى
رسوم : صلاح عسكر

جوهرة الأمير بهادر

قصة مسلسلة

ابلغ دندش عن خطف الترجمان وعالم الاثار .. واحضرت الشرطة كل التراجمة فى عملية استعراض امام دندش وكراوية ..

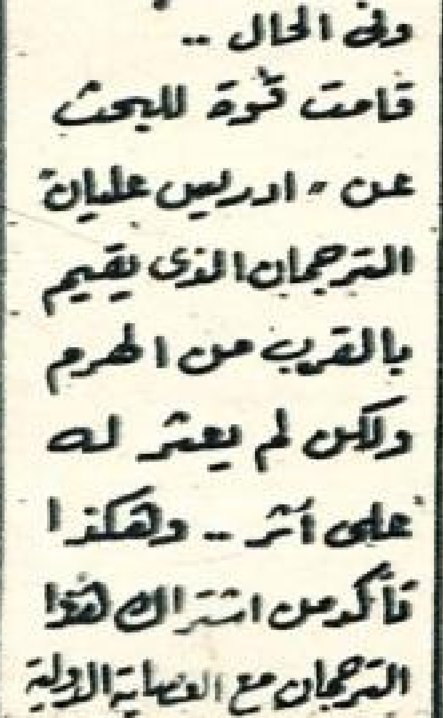








أنا أحضرت لسيادتك كل اللى تنطبق عليهم الأوصاف.. آه.. افتكرت باقى.. "أدريس عليان"!

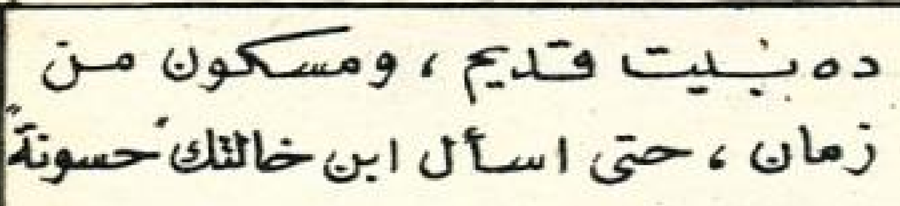




















البقية العدد القادم

خالد
ابن الصحراء



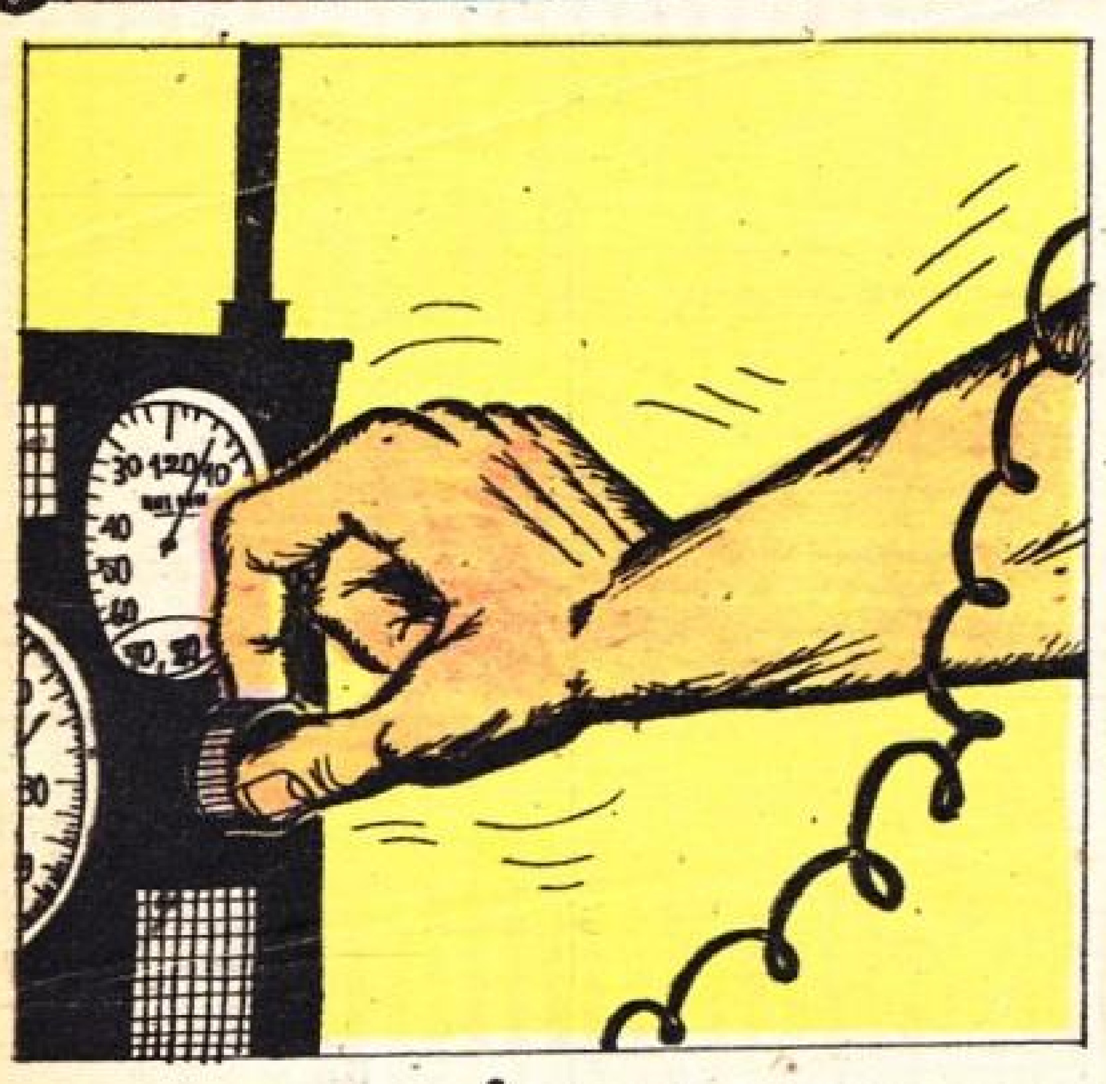
قصة مسلسلة

















سيناريو صلاح حافظ
رسوم محمد حاكم

تمكن خالد من تموين الطائرة التي اختطفها من الاسرائيليين وانقلبها الكتيبة المصرية في سيناء .. في وقت مناسب.. وفجأة انفجرت عربة البترول وكانت بها قنبلة موقوتة ..















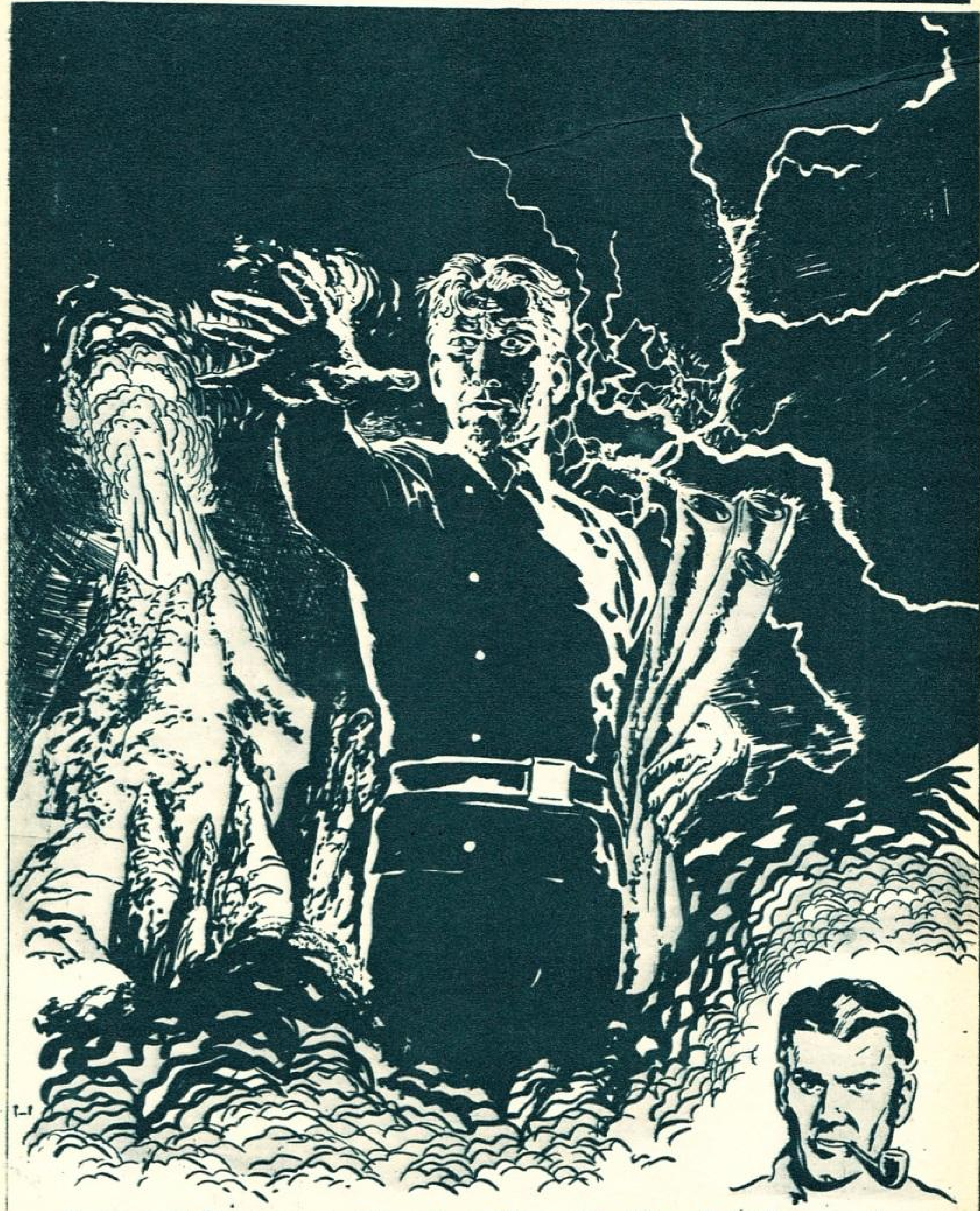




من الادب العالمى للكاتب الشهير جول فيرن

سيد العالم

قصة مسلسلة

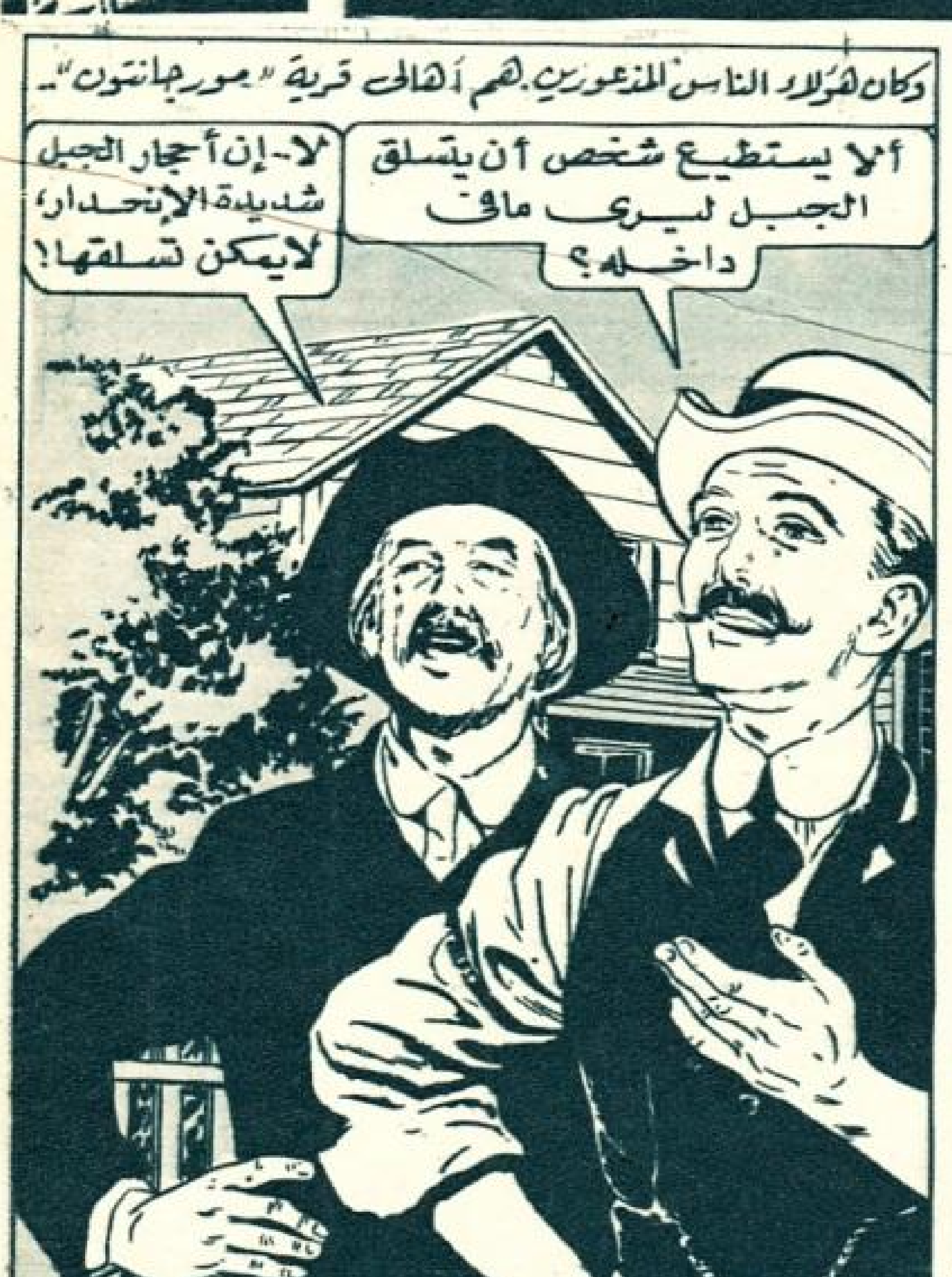


اسمى "چون ستروك" .. وإذا كنت سأتحدث عن نفسى ، فذلك لأنى وجدت نفسى غارقا فى مغامرة مليئة بالأحداث الغامضة .. مغامرة من أغرب ما شاهده هذا العصر ... أنا مفتش مباحث فى الشرطة المركزية .. وقد قمت بالتحقيق فى حادثة ، فإذا بى أجد نفسى فى مواجهة ألغاز عويصة ......



مغامرة جديدة من روائع الأدب العالمى
للكاتب الشهير جول فيرن



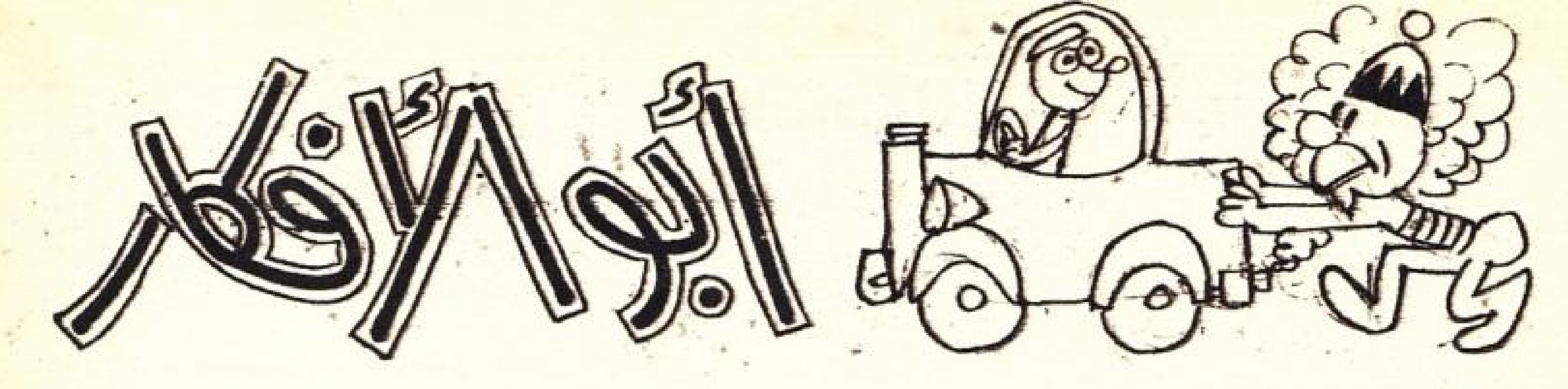








البقية العدد القادم


أبو الأفكار


قصة كاملة


يا سلام! لسه فاضل ١٤٩ كيلو لغاية اسكندرية لا أنا تعبت جدًا!
١٤٩ كيلو اسكندرية


إيه.. فيه عربية ملاكي جايه - أما أشاور لها يمكن تقف!


جاااسب من فضلك!


راجل عديم الأخلاق - مشي من غير ما يسأل عني!


أهو ده الظاهر عليه راجل طيب.. من فضلك خدني معاك!


من حسن حظك إني رايح اسكندرية اتفضل اركب!
عال - آدي سفرية ببلاش!


الموتور سخن جدا، خد دحيائك املأ الصفيحة من الترعة


العربية بيضحك ليه.. دا أنا نازلة أدلع أملأ القلل!


يا خبر! أنا اتزحلقت في الميه!



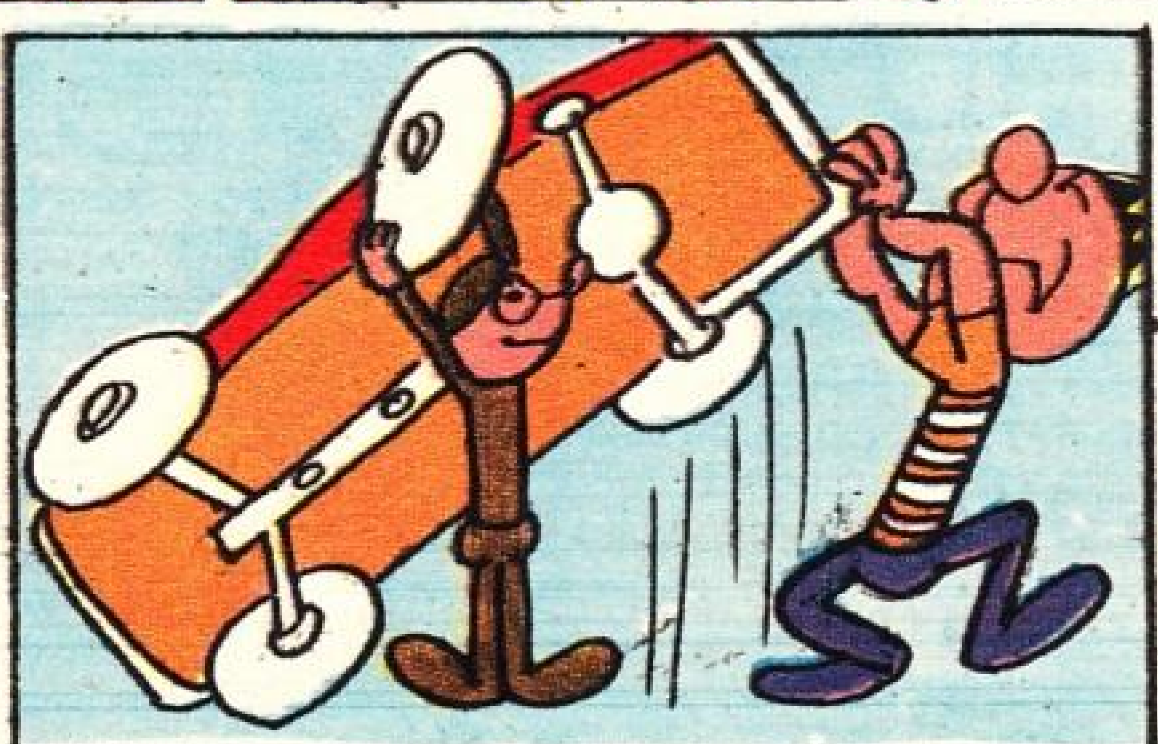
سيناريو ورسوم
عبد السميع





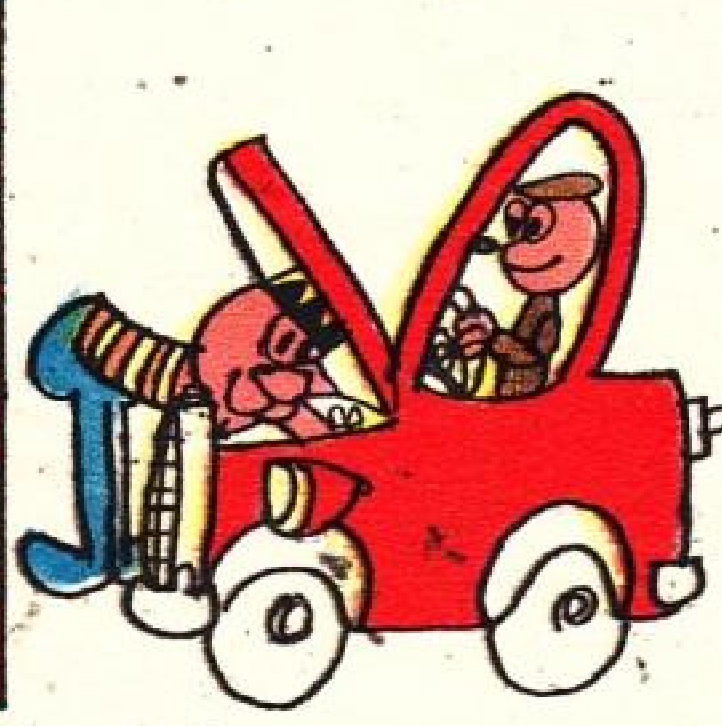


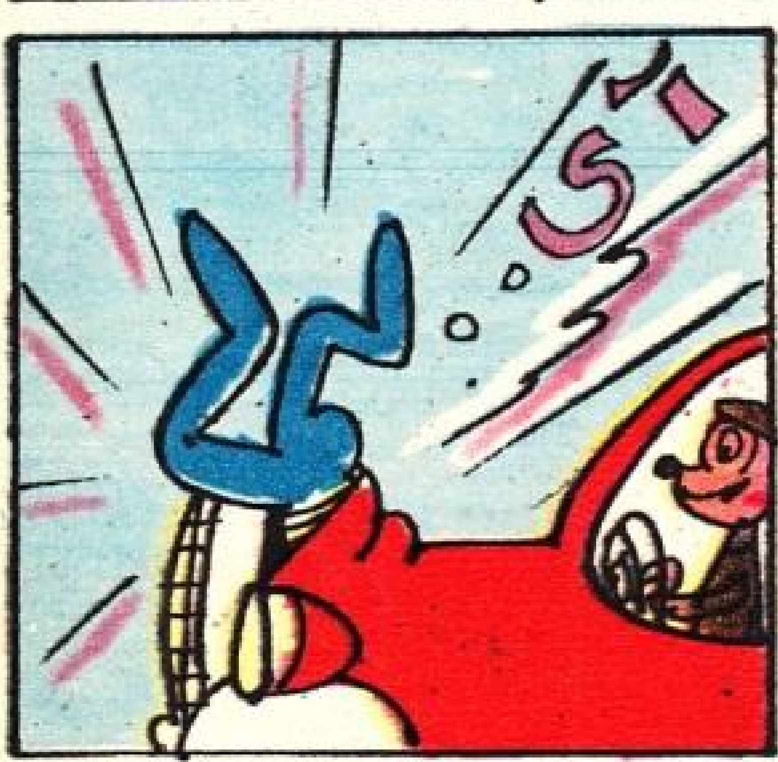




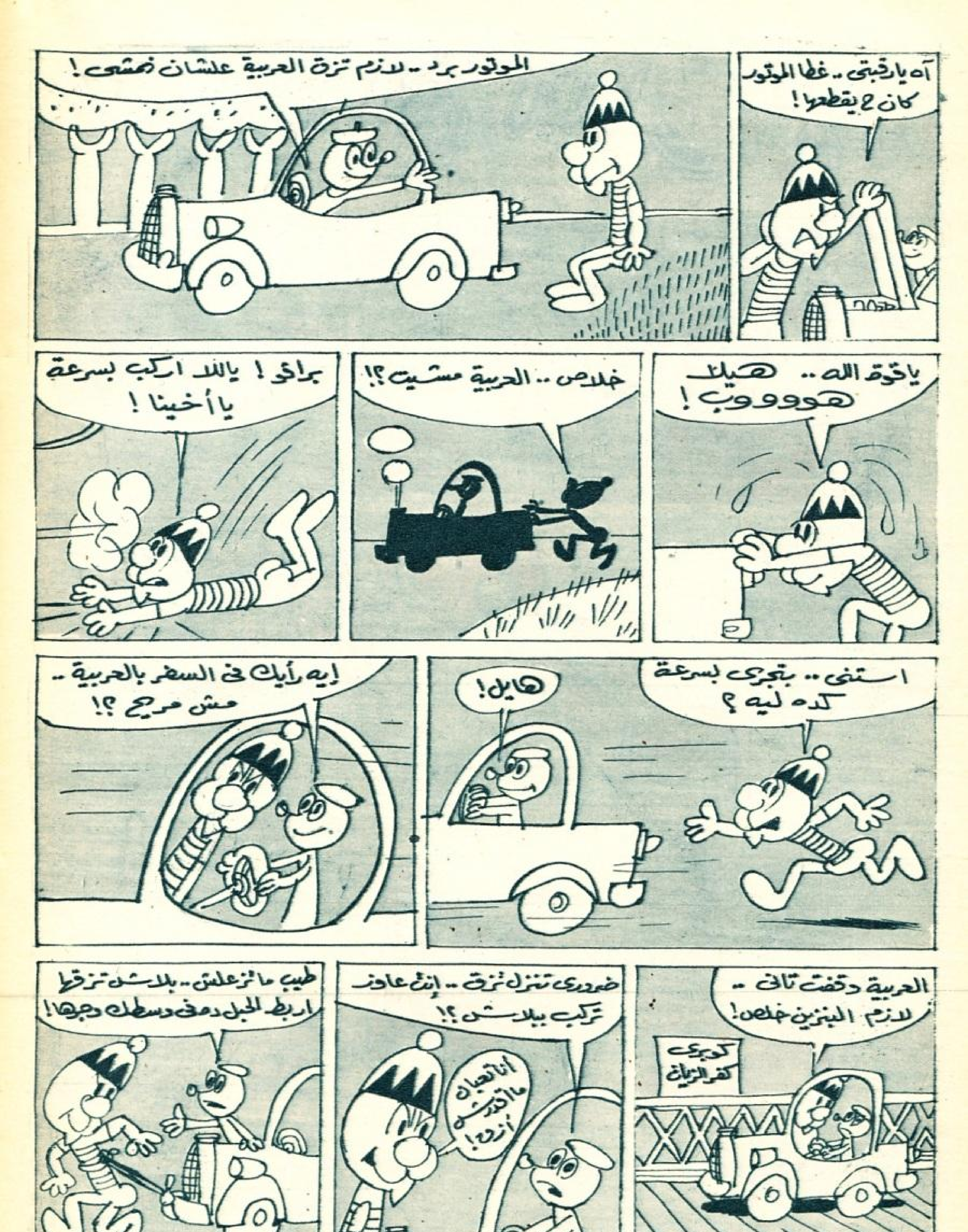












هواة المراسلة

- ثريا كاشف ـ جماجمون ـ دسوق .
- غسان عبد الرحمن ـ ١٥ شارع ٤٠ قطعة ٤ ـ العديلية الشرقية ـ الكويت .
- رضوان زين الدين ـ باب النصر رقم المنزل ٤١ ـ البلط ـ حلب .













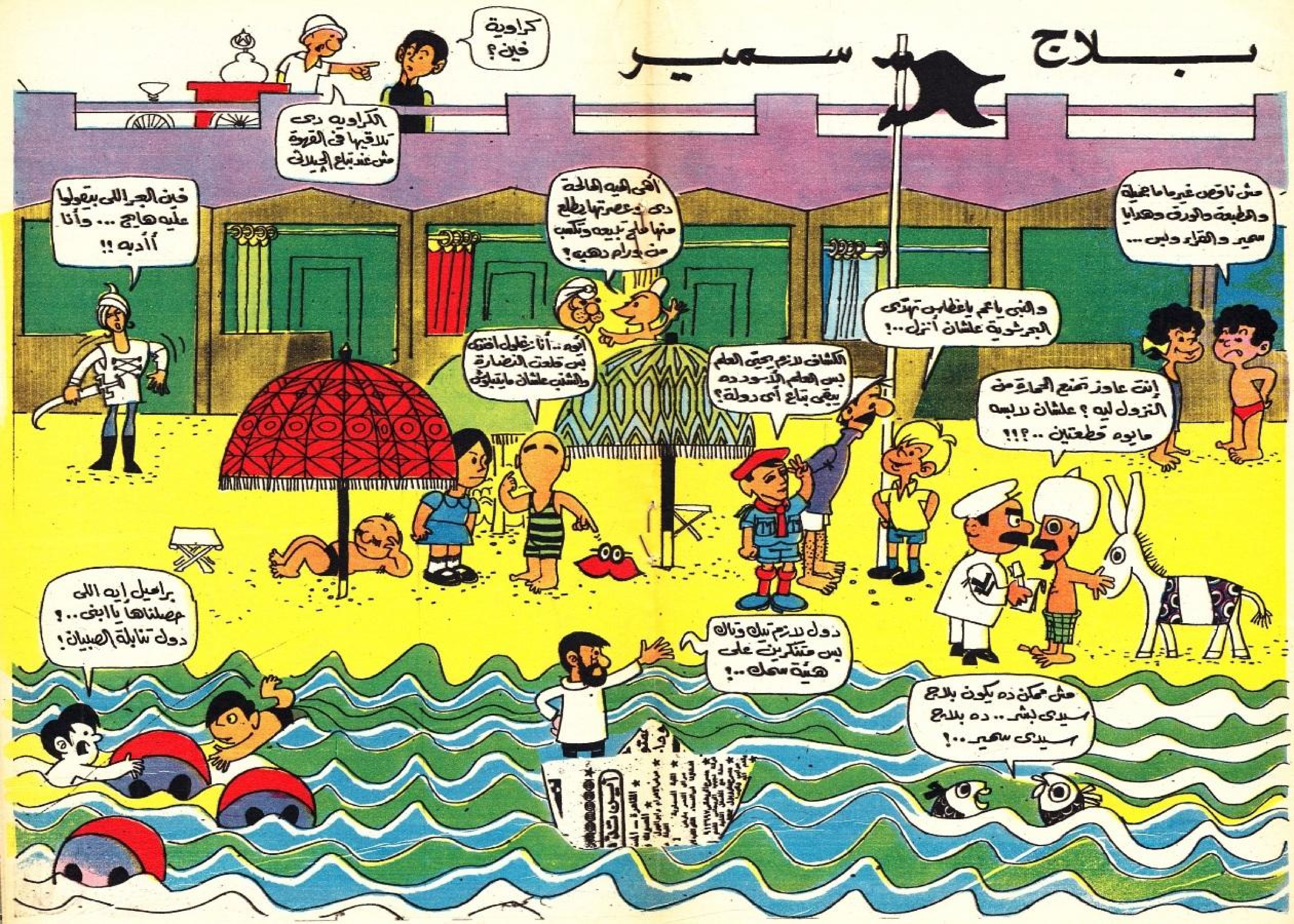








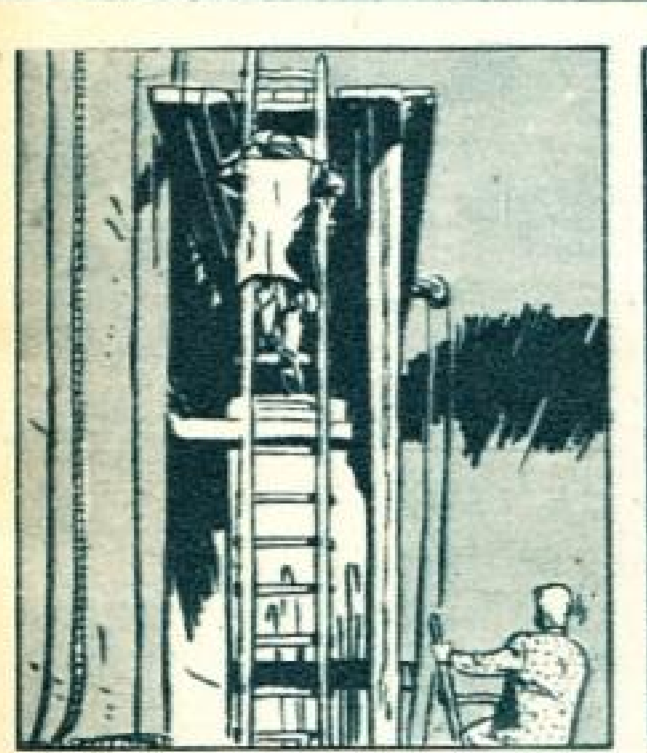
- صلاح الدين محمد أحمد ـ ١٧ ش الدرب الجديد ـ السيدة زينب ـ القاهرة
- سمير صادق المصرى ـ عمارة اللواء صلاح الدالى ش فريد اسميك ـ مصر الجديدة ـ القاهرة
- نبيل جمال الدين ـ مدرسة شبرا الاعدادية بنين ـ القاهرة
- محيى الدين محمود أنيس ـ عمارة الاوقاف ـ المحجر ـ شقة ١٦ حرف أ ـ القلعة

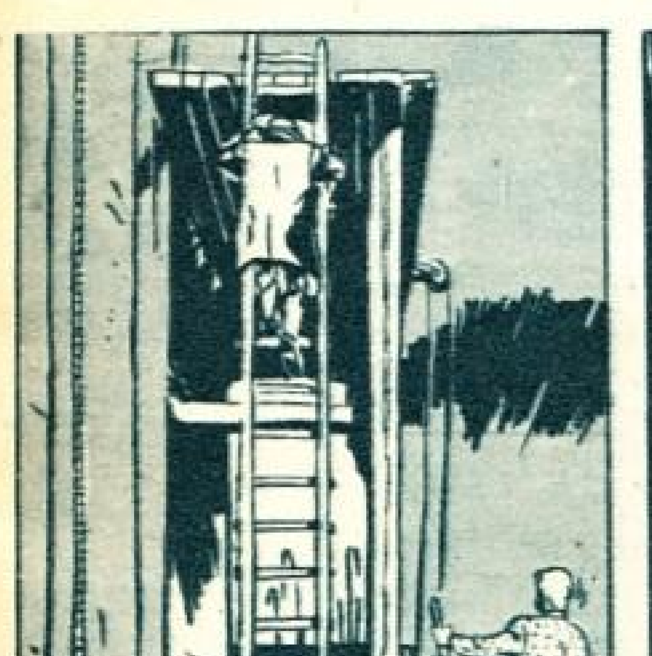

بلاج سمير
كراوية فين ؟
الكراويه دى تلاقيها فى القهوة مش عند بتاع الجيلاتى
مش ناقص غير ما مجلة والمطبعة والورق وهدايا سمير والقراء وبس ...
أهى الميه المالحة دى وعصرتها يطلع منها ملح تبيعه وتكسب من وراه دهب ؟
فين البحر اللى بيقولوا عليه هايج ... وأنا أأدبه !!
والنبى ياعم ياغطاس تهدى البحر شوية علشان أنزل ...!
الكشافى لازم يحيى العلم بس العلم الأسود ده يبقى بتاع أى دولة ؟
أيوه .. أنا زغلول افندى بس قلعت النضارة والشنب علشان مايتعرفوش
إنت عاوز تمنع الحمارة من النزول ليه ؟ علشان لابسه مايوه قطعتين ..؟!!
براميل إيه اللى حطيتها يا ابنى ..؟ دول تنابلة الصبيان !
دول لازم تيك وتاك بس متنكرين على هيئة سمك ..!
مش ممكن ده يكون بلاج سيدى بشر .. ده بلاج سيدى سمير ..!



مغامرة بوليسية







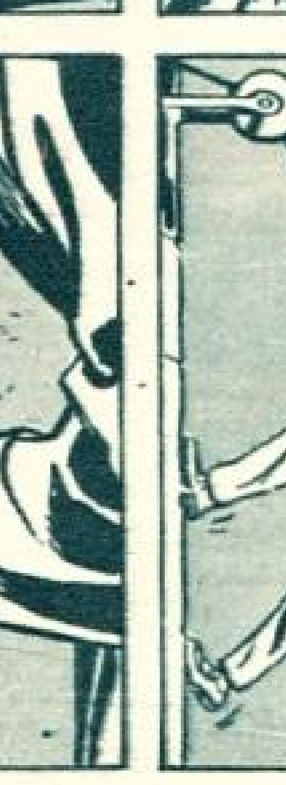














الطائرة المحترقة

استمر جاسر فى محاولاته لإثبات براءة صديقه رامى .. وفجأة أعتدى عليه شخص مجهول ..



















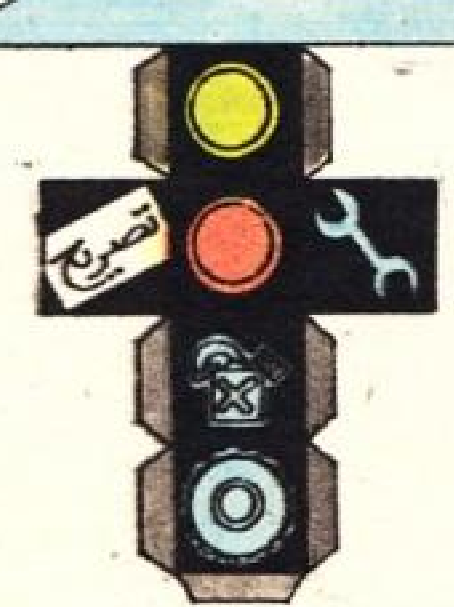






البقية العدد القادم

سباق الكيلو ٢٢٠



● قص حول الزهر المرسوم والصق الرافه ليتخذ شكلا مكعبا ثم احضر ٢ فيشة « اخضر وبرتقالى » وزهرا عاديا .

● يختار اللاعب الاول الطريق الزراعى والثانى الطريق الصحراوى

● يكون التحرك من البداية بالزهر العادى كل فى طريقه حتى الكيلو ٢٢٠

● عند الوقوع فى مازق .. يبدأ اللاعب يرمى الزهرين معا « العادى والمرسوم » وعندئذ يجب أن يحصل اللاعب من الزهر المرسوم على ما يخرجه من المازق ..

اصلاح السيارة = مفتاح
فرقعة الكاوتش = استبن
كشك المرور = تصريح -
انتهاء البنزين = جالون

اى انه يظل منتظرا فى الخانة حتى يحصل على ما ينقذه

● عند الوقوف فى خانة بها اعلان .. ينتظر دورين لقراءته .

● عند الوقوف فى الرست هاوس يرمى اللاعب الزهر المرسوم حتى يحصل على اللون الخاص به «الاخضر او برتقالى» فمثلا : اذا كان اللاعب يسير فى الطريق الصحراوى ورمى الزهر المرسوم « عند وقوفه فى الرست » فظهر اللون الاخضر .. فعليه الاتجاه للطريق الزراعى ويتحرك بعد ذلك للخلف حتى البداية ليبدأ من الطريق الصحراوى مرة اخرى عند الكيلو «١»

● الفائز هو من يصل اولا الى الكيلو ٢٢٠ عند الاسكندرية

زغلول افندى ... والصيف

اللباد

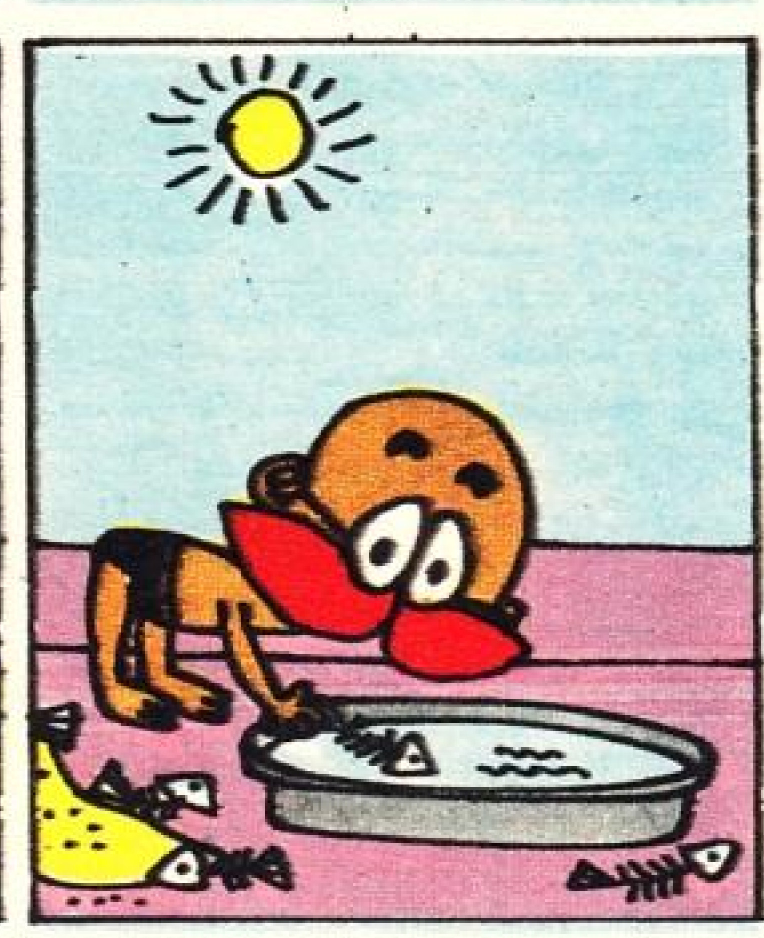




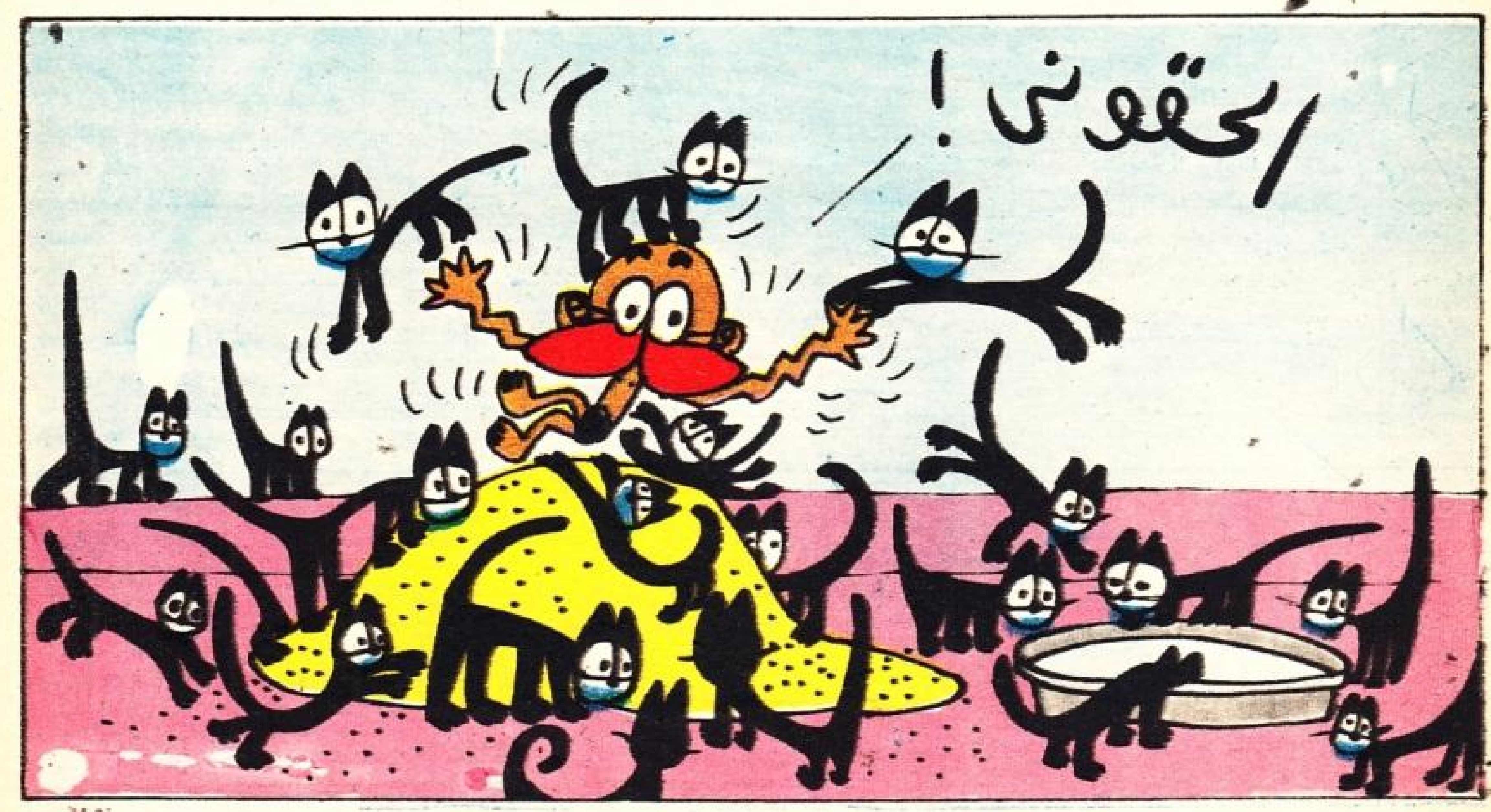














قرائى الاعزاء ..
اعرفكم بنفسى.. «همام».. زميلكم وعضـو جمعية الرحلات .. وبصفتى الاخيرة لا يمكن أن يمر الصيف دون تنظيم رحلة او اثنتين . وعلى هـذا الاساس جمعت أصدقائى « ماهر وطارق وعادل وحسنى » واتفقنـا ان يكون برنامـج هـذا الصيف معسكرات فى مدينة الاسكندرية . والعجيب انا رجعنا بعد ثلاثة ايام من بداية الرحلة .. يقـول الاصدقاء ، اننى السبب!! شىء غريب ؟!.. ولأبين لك الحقيقة اقدم لك مذكراتى عن هذه الرحلة ..



اليوم الاول :

استعدادا لتنظيم الرحلة .. تم تقسيم العمل .. عادل وخالد عليهما أعداد لوازم ومعدات المعسكر .. طارق وحسنى مهمتهما تنظيم البرنامج اليومى .. ! انا على اعداد الطعام وتجهيزه .. نشطت عقلية الرحالة منذ اللحظة الاولى .. قمت بشراء ما يلزم لرحلة السفر ولغذاء اليوم الاول .. « ٢٠ بيضة ، علبة مربى، ٢ كيلو مشمش ، ملح ، ٥ فطائر للافطار ، ١٠ باكو بسكوت » .. وضعتهم داخـل « جربندية الكشافة .. وعلقتها على كتفى ـ خوفا من المقالب ـ جلسنا داخـل القطار ، وكان طارق وحسنى قـد قاما بحجز تذاكر الذهاب والعودة.. لم اخلع الجربندية .. وبدأنا نمارس بعض الالعاب والتسالى .. ضحكنـا كثيرا . قفزت من مكانى من شدة الضحك ، ارتطم ظهرى بمسند المقعد ، جاء وقت الافطار .. رفعت غطاء الجربندية .. يا الهى !! . ماذا حدث ؟؟ . لقد نسيت «سلق» البيض ومن الطبيعى انه تحطم جميعه، واختلط بالمشمش الذى لم تعـد واحدة منه سليمة .. وانفجر كيس الملح واصبح البسكوت « فتاتا » ، ولم يبق سليم الا علبة المربى التى كانت « تسبح » وسط هذا الخليط العجيب ..نظر الى الجميع وتناولوا الجربندية والقوابها من نافذة القطار! . وصلنا الاسكندرية ، وانضممنا الى معسكر الكشافة فنحن اعضـاء فى كشافة المدرسة .. وانتهى اليوم الاول فى الرحلة ..

اليوم الثانى :

على الشاطىء استأجرنا شمسـية و «قارب شاطىء» .. اقترحت ان نتجه الى اللسان ـ وهو عبارة عن شاطىء



صخرى يمتد داخل البحر ـ لنضع خيمتنا هناك بعيداً عن باقى الخيام.. بعد تردد وافق الاصدقاء .. قمنـا بمحاولة لتثبيت الخيمة بواسـطة الحجارة ـ اخيرا بعد جهـد كبير نجحت المحاولة .. نزلنا الى الماء ندفع امامنـا « القـارب » ... شعرت بالتعب بعد فترة ، عـدت بالقارب الى مـكان الشمسية .. خشيت ان يسحب الماء القـارب ، قمت بربطه فى عمود الشمسية ..

اغمضت عينى .. وبعد فترة صغيرة فوجئت بصراخ وضجيج عاليين، فتحت عينى لم أجد القارب ولا الشمسية

.. لقد جاءت موجة قوية جـذبت معهـا القـارب والشـمسية .. وامتلات الشمسية بالهواء، واصبحت مثل شراع جبار .. سحبت خلفهـا القارب واختفى الاثنـان فى لحظات .. وفى سرعة البرق كان صـاحب الشماسى يمسـك بى من رقبتى ..

تجمع زملائى والناس ايضـا .. اتفق الزملاء على احضار ما معهم من نقود وتسليمها للرجل ، احتفظ بى الرجل رهينة عنده ، وعاد الزملاء من المعسكر وقد احضروا كل ما معهم من نقود ٦٤٢ قرشا .. بعد توسـط الناس قبلها الرجل تعويضـا عن الشمسية والقارب ..

لم نعد نملك مليما واحدا ، ولهذا قرر الجميع العودة الى القاهرة .. جمعنا حاجياتنا .. وعدنا فى القطار. .. اتجهنا سيرا على الاقدام من محطة باب الحديد حتى منازلنا .. اردت أن اخفف عن الزملاء تعب الطـريق فقلت :

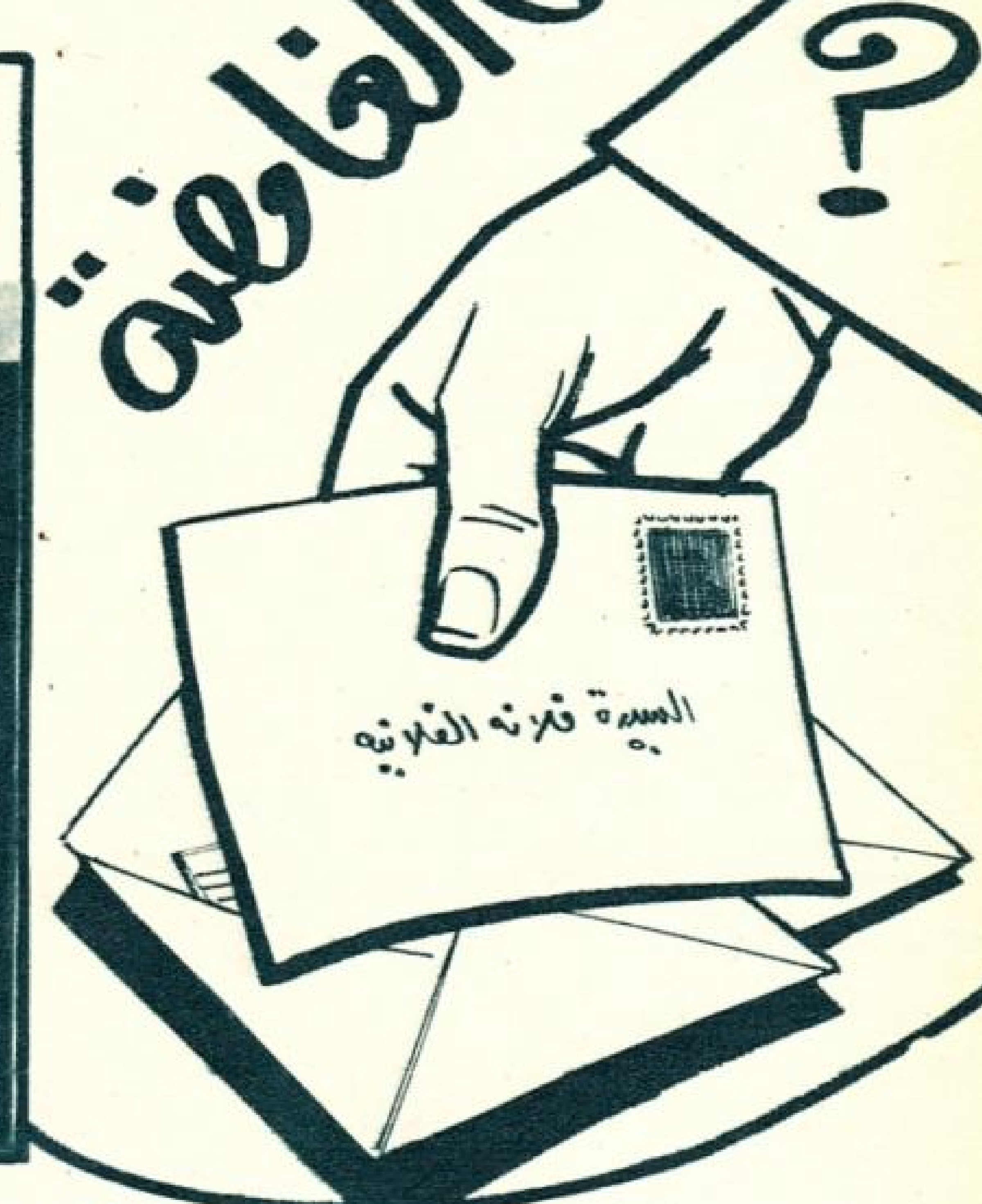
ـ سوف انظم لكم رحلة رائعـة الى مصيف اخـر تعويضا عمـا حدث !! .

وصرخ الجميع :
ـ لا .. سنقضى اجازة الصيف فى القاهرة ، والفضل يرجع اليك .

والان صديقى القارىء .. صديقتى القارئة .. هل انتما ايضا تعتقدان اننى السبب ؟؟ لا اظن .

قصص بوليسية للأولاد

المغامرة السابعة






تختخ


لوزة


عاطف


نوسة


محب

رسائل تحمل الخوف والفزع للناس ..
ولكن من الذى يرسلها ؟
إن كل المشبوهين أثبتوا براءتهم ..
وبفضل خطأ واحد وقع فيه المجرم
ينجح المغامرون الخمسة فى الوصول
إلى ... **مفاجأة !!**

صدر من مجموعة قصص بوليسية للأولاد :

١- لغز الكوخ المحترق ٤- لغز الشبح الأسود
٢- لغز البيت الخفى ٥- لغز المنزل رقم ٩٨
٣- لغز العقد المفقود ٦ لغز الألغاز

وسيصدر قريبا :
لغز الأمير المخطوف

مع الباعة وفى المكتبات

خذ المعارف من دار المعارف

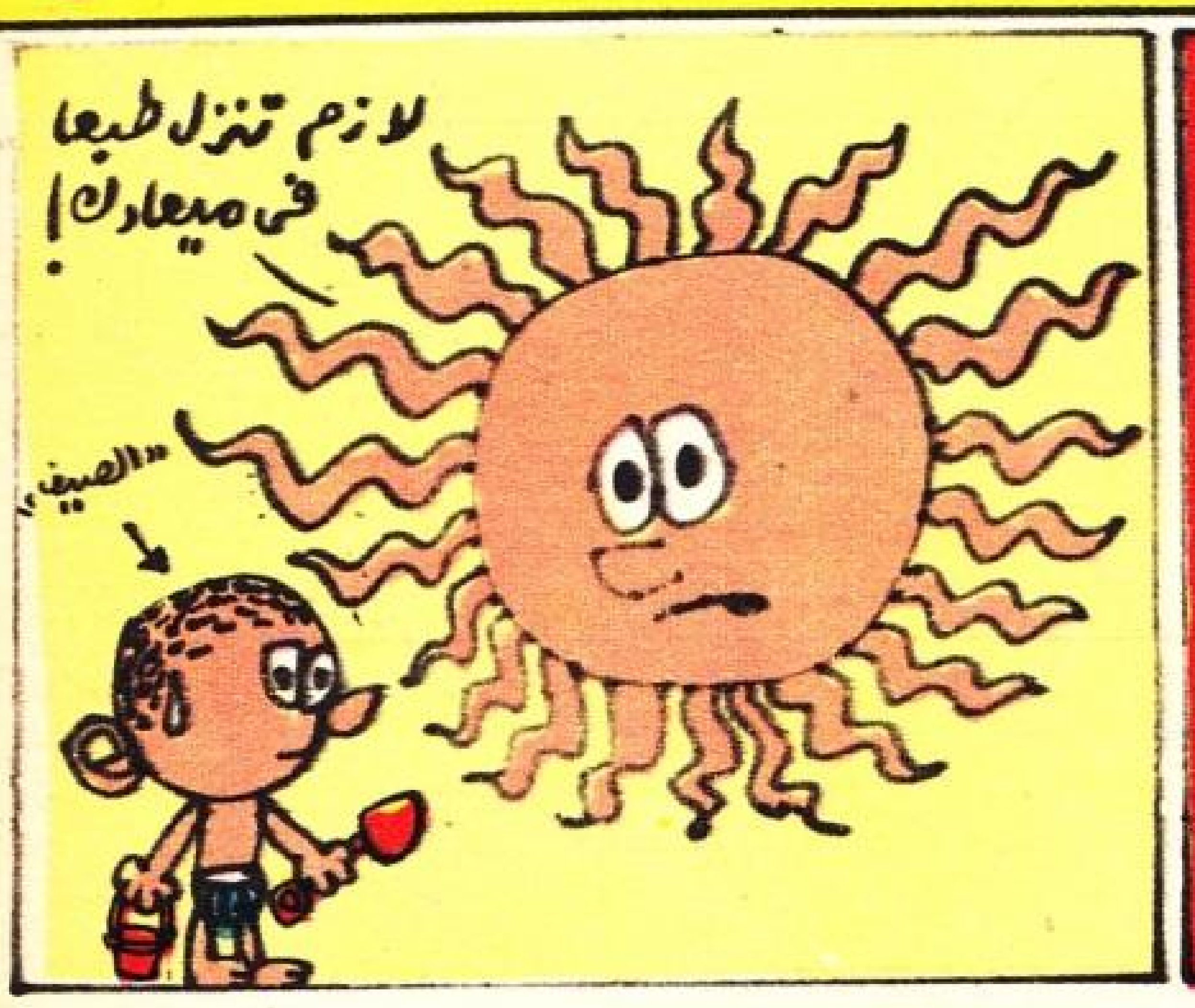
ناجى شاكر

تطلب كذلك من مكتبات دار المعارف بالقاهرة والاسكندرية وأسيوط ومن دار المعارف لبنان ش.م.ل صندوق بريد ٢٣٢٠ بيروت
ومن جميع المكتبات بالجمهورية العربية المتحدة والعالم العربى

الناس اللى عملوا

قصة كاملة



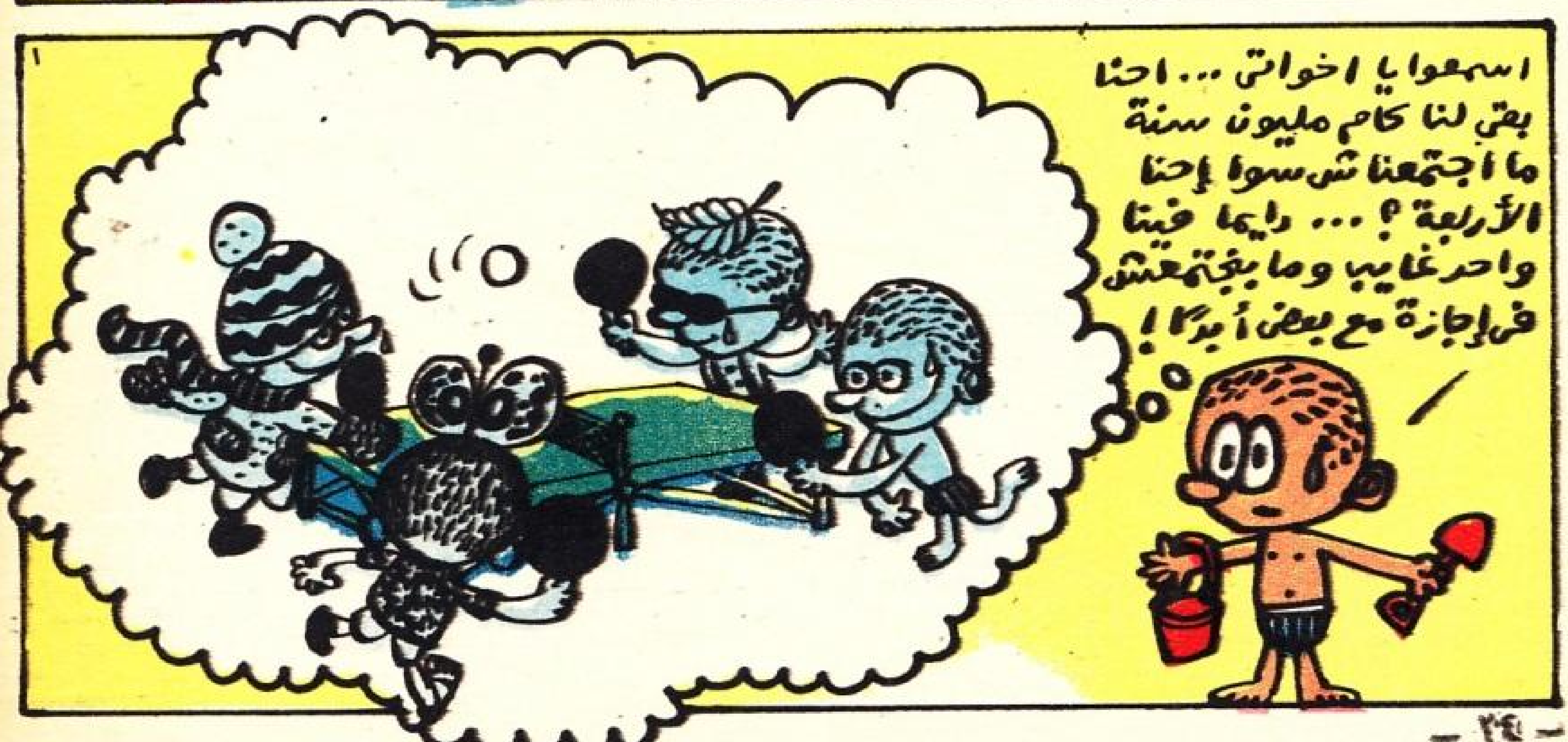




يا اخونا يا صيف دى تبقى "لخبطة" جامدة .. لازم تنزل زى ما اتعودنا كلنا ننزل فى الميعاد المحدد!

الشتاء

الخريف

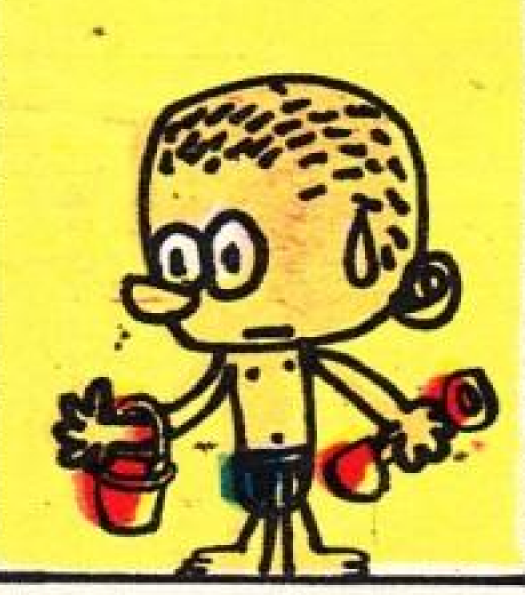




سيناريو : عاصم عبد الحميد

رسوم : اللباد





... باختصار شديد .. مش نازل الأرض لغاية ما أخويا الربيع يرجع واقضى معاه أجازة على كيفى!



تعلن الحكومة بيانا هاما .. لم تسجل أجهزة المراصد والأرصاد الجوية أى بادرة لوجود الصيف على الأرض حتى الآن .. ولما كان لهذه الظاهرة نتائج خطيرة فقد اتخذت الحكومة الإجراءات اللازمة وتناشد الناس الهدوء



.. السادة الأعضاء .. بالإضافة إلى مشاكل العالم الخطيرة .. يجب أن نناقش الآن مشكلة عدم وصول الصيف هذا العام!

أيها الزملاء ... يجب أن نجد حلاً عاجلاً .. فإن بلادى التى تقع قرب القطب الشمالى لا بد لها من بعض أيام الصيف!











إقرأ الأحد القادم **قصة ٣ بنات و٣ صبيان** في مغامرة طريفة رائعة











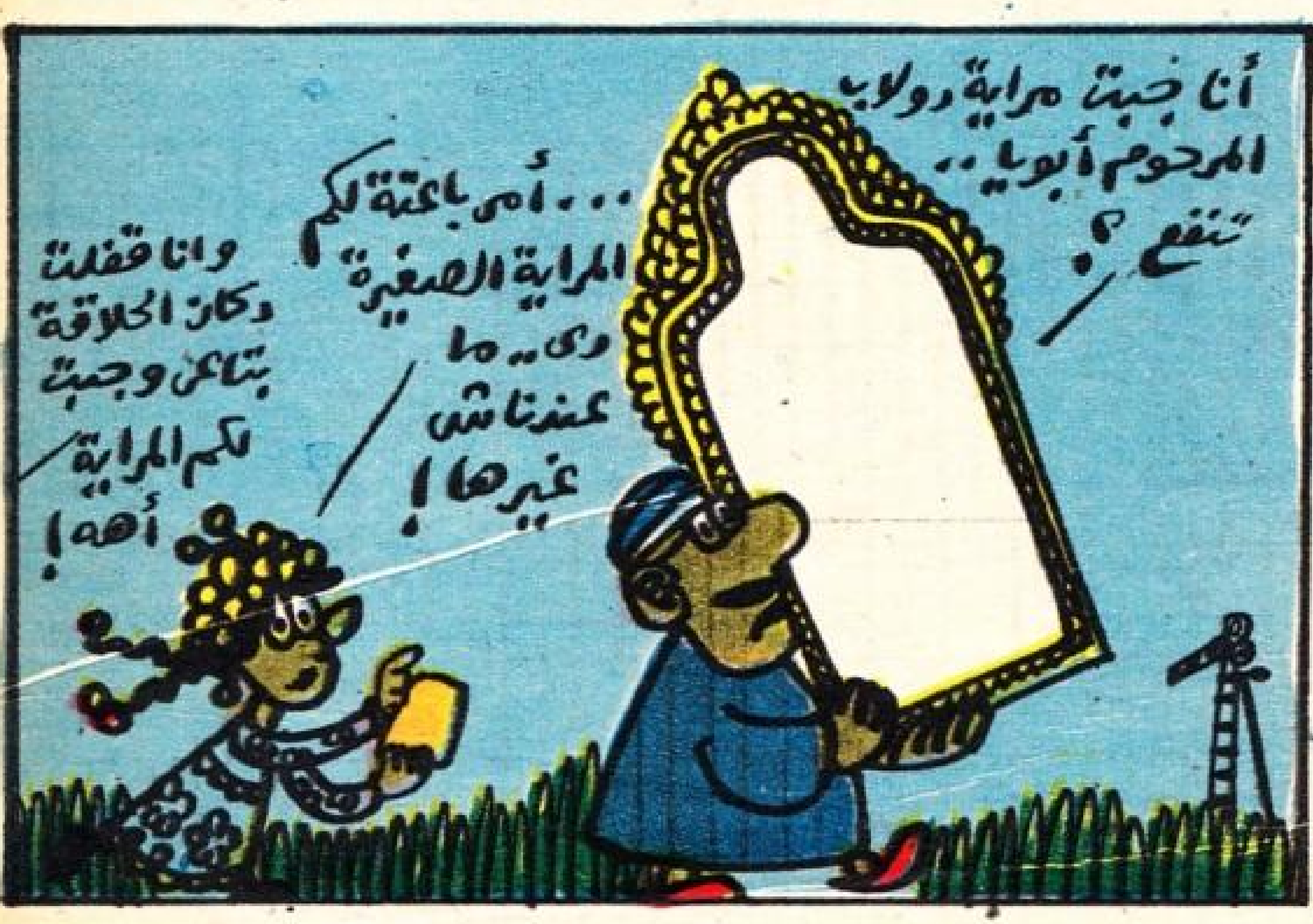
قصة كاملة فى ٦ صفحات .. جمال الملاح !

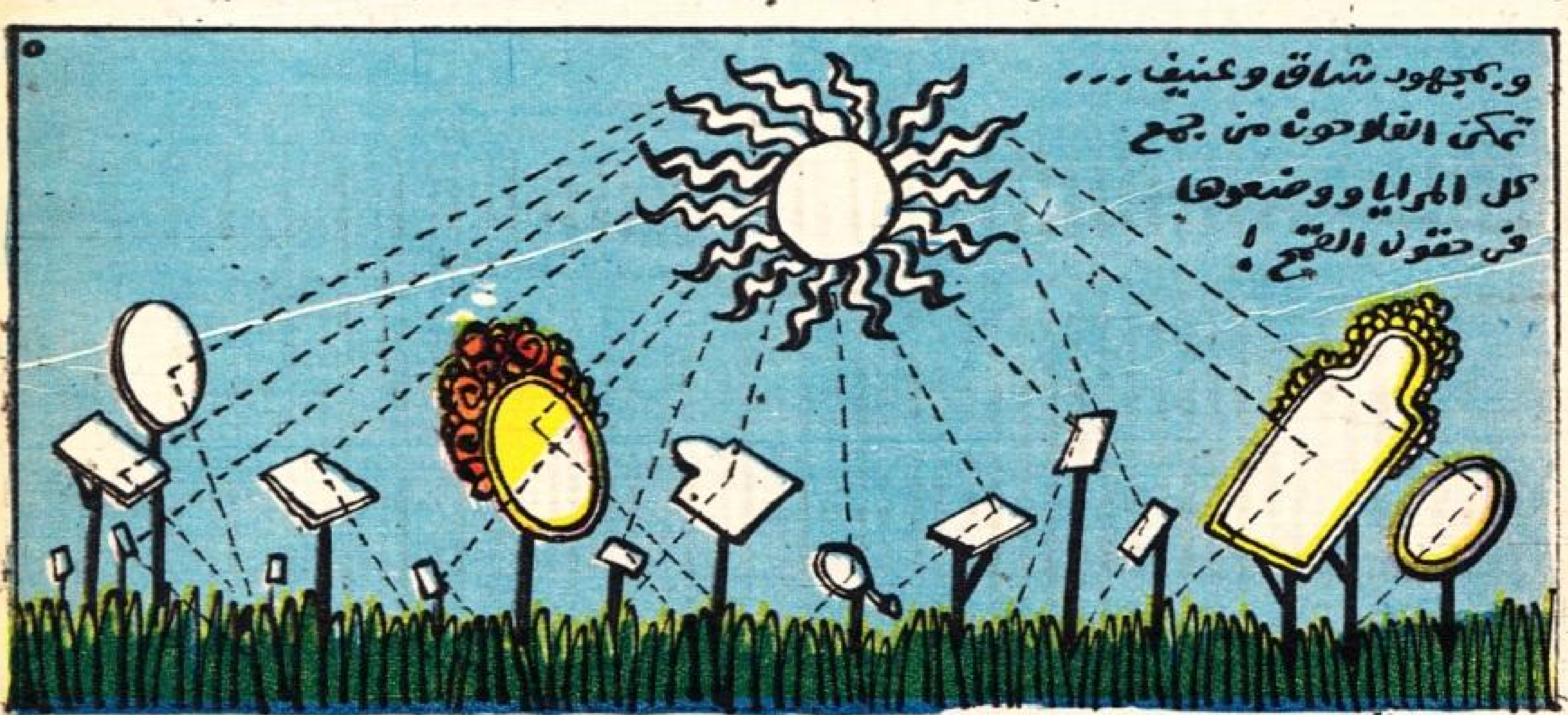












أحمد سعيد — أميرة يحيى — ياسر محمد — طارق حسن — أشرف فريد — سعيد غالى — فريد ابراهيم — ايهاب مدحت




















صفاء صالح — مدحت فريد — أميمة حسن — ايمان فهمي — سناء حبيب — نادر شفيق — مها شحاتة — نجوى سمير










الصيف وألعاب الماء

- السباحة • الغطس
- كرة الماء

تحقيق : محمد رمضان





ابطال السباحة الناشئون من اليمين ● راوية منصور حطمت ٣ ارقام ● محمد هارون حطم رقمين ● منى نابل حطمت رقمين ● منير فريد بطل ٢٠٠م فراشة ومتنوع ● شيرين نور الدين بطلة فى ٥٠م ، ١٠٠ م حرة ● ابراهيم فيض الله بطل ١٠٠م فراشة ● احمد مرسى بطل ٥٠م فراشة واول بطولات المدارس (ايظر الجدول

كرة الماء



النوع الثانى من العاب الماء هو «كرة الماء» ولا يلعبها الا السباحون ايضا ، لان اللاعب سيحاور خصمه وهو عائم ويقذف الكرة فى المرمى وهو عائم ويعوم بسرعة ليأخذ مكانه ليسجل هدفا فى المرمى العائم ايضا ويلعبها خمسة لاعبين لكل فريق وحارس المرمى يقف فى مرماه المرفوع فوق الماء ويلبس كل لاعب طاقية فوق رأسه ملونة بلون فانلة النادى الذى يمثله وبرقمه ايضا. وتحتسب « الفاولات » فى هذه اللعبة عندما يمسك اللاعب خصمه من قدمه او يشده من « المايوه » او يغطس اللاعب خصمه بيده تحت الماء وتلعب على شوطين كل منهما ٢٥ دقيقة بينهما فترة راحة وفاز ببطولة كرة الماء هذا العام للناشئين نادى شركة السكر بالحوامدية .

مسابقة متحف الشمع و حمام السباحة

هذه مسابقة جديدة من نوعها .. تتيح لك قضاء اجازة سعيدة فى حمام السباحة .. ويقدمها لك الاستاذ جورج عبد الملك المسئول عن متحف الشمع .

والمطلوب منك أن تجيب على الاسئلة التالية :

١ – من الذى انشأ متحف الشمع ؟

٢ – أين يوجد المتحف ؟

٣ – ما هى مميزات مياه عيون حلوان ؟

شروط المسابقة :

اكتب ردود الاسئلة السابقة وارسلها الى دار الهلال ١٦ شارع محمد عز العرب وضع فى الرسالة كوبون المسابقة .. واكتب على الظرف مجلة سمير « مسابقة متحف الشمع » وآخر موعد لتلقى الردود هو ١٥ يوليو ..

جوائز المسابقة :

١. اشتراكات مجانية لزيارة متحف الشمع وحمام السباحة الملحق به طوال فترة الاجازة الصيفية .. وللفائز حق اصطحاب شخصية معه مجانا .. حظ سعيد لجميع المشتركين .

كوبون مسابقة متحف الشمع

.. كل الاطفال .. يحبون الصيف ، لانه يأتى مع ايام الاجازة والراحة بعد طول ايام الدراسة ..

والسباحة يا أصدقائى .. رياضة جميلة ممتعة .. يحبها الكبار والصغار .. تنشط الجسم وتقوى العضلات وتجعل من يمارسها رشيقا تتدفق منه الحيوية والنشاط ،وتقام بطولات للسباحة كل سنة على مستوى الجمهورية للناشئين فى مختلف الاعمار ١٠، ١٢، ١٤، ١٦ سنة .. ومجلتكم..

.. تنفرد بنشر نتائج ابطال السباحة الاشبال . ولكى نعرف مهارة الابطال فى هذه اللعبة يكفى ان تعرف ان شبلا صغيرا عمره ٩ سنوات يعوم ٥٠ مترا فى ٣٥ ثانية فقط .

سباحة الزحف

لكن قبل أن نتكلم عن بطولة السباحين الاشبال نقول للاصدقاء الذين يرغبون فى تعلم السباحة بأنها خمسة انواع : ١ - حرة - ٢ فراشة ٣ - ظهر - ٤ - صدر ،وبقى النوع الخامس وهو سباحة الزحف، واول خطوة يتعلمها السباح المبتدىء هى تعلم كيفية تحريك القدمين فى الماء ولكى تمارس ذلك أنزل الى الماء فى عمق قصير تستطيع عنده وضع يديك على الارض مع امتداد قدميك الى الخلف ، ثم تبدأ بتحريك القدمين ببطء بحركة عكسية بحيث عندما ترتفع احداهما تنخفض الاخرى ، ثم ضاعف سرعة هذه الحركة تدريجيا حتى تجيدها ،اما تحريك الاذرع وهى الخطوة الثانية فمن المستحسن التدريب عليها قبل النزول الى الماء .. مد ذراعك اليمنى من فوق الكتف اليمنى ، ثم أنزل بها مستقيمة مشكلا بذلك حركة نصف دائرية .. ثم أرفع كوعك الى اعلى مع ثنى يدك قليلا وانزل بها الى أسفل دافعاً بها مستقيمة الى الامام .. طبق الحركة نفسها بيدك اليسرى ..وأخيرا بقيت مسألة التنفس اثناء العوم وما عليك الا أن تدير وجهك يمينا ويسارا عند الاستنشاق وانزاله فى الماء أثناء الزفير ..

أشبال السباحة يحطمون الأرقام

مسلسل	السباق	الرقم: القديم	الرقم: الجديد	صاحب الرقم: السباح	صاحب الرقم: النادى
١	١٠٠ م حرة ١٠ سنوات اولاد	٥ر٢٢ر١	٤ر١٦ر١	عمرو عبد الفتاح	سبورتنج
	تم	٤ر١٦ر١	٣ر١٦ر١		
٢	٥٠ م ظهر ١٠ سنوات اولاد	٥ر٤٠	٤ر٤٠	اشرف شعبان	سبورتنج
٣	٥٠ م فراشة ١٠ سنوات اولاد	٢٨ر٩	٢٨ر٥	محمد حسن هارون	طلعت حرب
٤	٢٠٠ م فردى متنوع ١٠ سنوات اولاد	٣ر٢٠ر٣	٧ر١١ر٣	محمد حسن هارون	طلعت حرب
٥	تتابع ٤ x ٥٠ حرة ١٠ سنوات اولاد	٥ر٢١ر٣	٣ر٢٦ر٣	فريق نادى	سبورتنج
٦	٥٠ م صدر ١٠ سنوات بنات	٤٦ر٧	٥ر٤٦	منى حسن نايل	القاهرة
٧	تتابع ٤x٥٠ متنوع ١٠ سنوات بنات	٨ر١٤ر٣	٩ر١١ر٣	فريق نادى	هليوبوليس
٨	٥٠ م صدر ١٢ سنة اولاد	٣٨ر٧	٣٨ر٣	سعيد احسان سرور	هليوليدو
٩	١٠٠ م ظهر ١٢ سنة اولاد	٦ر٢٧ر١	١ر٢٦ر١	سعيد احسان سرور	هليوليدو
١٠	١٠٠ م ظهر ١٢ سنة اولاد	٣ر٢١ر١	٦ر٢٠ر١	اسامة السيد شعبان	سبورتنج
١١	٢٠٠ فردى متنوع ١٢ سنة اولاد	٥ر١٠ر٣	٣ر٥٥ر٢	اسامة السيد شعبان	سبورتنج
١٢	٥٠ م ظهر ١٢ سنة بنات	٣٥ر٦	٣٥ر٤	راوية محمد منصور	الاهلى
١٣	تتابع ٤ x ١٠٠ حرة ١٤ سنة اولاد	٥ر٢٤ر٤	٤ر٢٤ر٤	فريق نادى	الجزيرة
١٤	١٠٠ م فراشة ١٤ سنة بنات	٥ر٥ر١	٦ر١٤ر١	فاتن عفيفى	الاهلى
١٥	تتابع ٤ x ١٠٠ متنوع ١٤ سنة بنات	٤ر٤ر٥	٥ر٤٨ر٥	فريق نادى	الاهلى

الغطس

من العاب الماء ايضا « الغطس » ولابد لمن يلعب الغطس أن يتعلم اولا السباحة. والغطس عبارة عن القفز من السلم الى الماء والسلم نوعان : ثابت وارتفاعه عشرة امتار ومتحرك وارتفاعه ٣ امتار.واللاعب يقفز عشر قفزات من السلمين « اختيارية واجبارية » وأهم شىء للغطاس مشط رجله فهو نقطة ارتكاز مهمة عند قفزه الى الماء ..

وقد فاز هذا العام فى الغطس من السلم الثابت تحت ١٤ سنة حسين رمضان محمد من نادى البنك الاهلى وبالسلم المتحرك فريد حسن من نادى غزل المحلة كما فازت من البنات تحت ١٤ سنة ايفاليلى ابوالفضل من النادى الاهلى فى السلمين « الثابت والمتحرك »



حسين رمضان
بطل الغطس

حوض السباحة ..





جورج عبد الملك .

متحف الشمع .



سمير

يقدم **الهدية الأولى من نوعها**

لعبة الكلمات المتقاطعة

من البلاستيك الملون

قاعدة كبيرة + ٩٠ مربع عليه الحروف الأبجدية

تلعب بها طول الصيف عشرات الألعاب

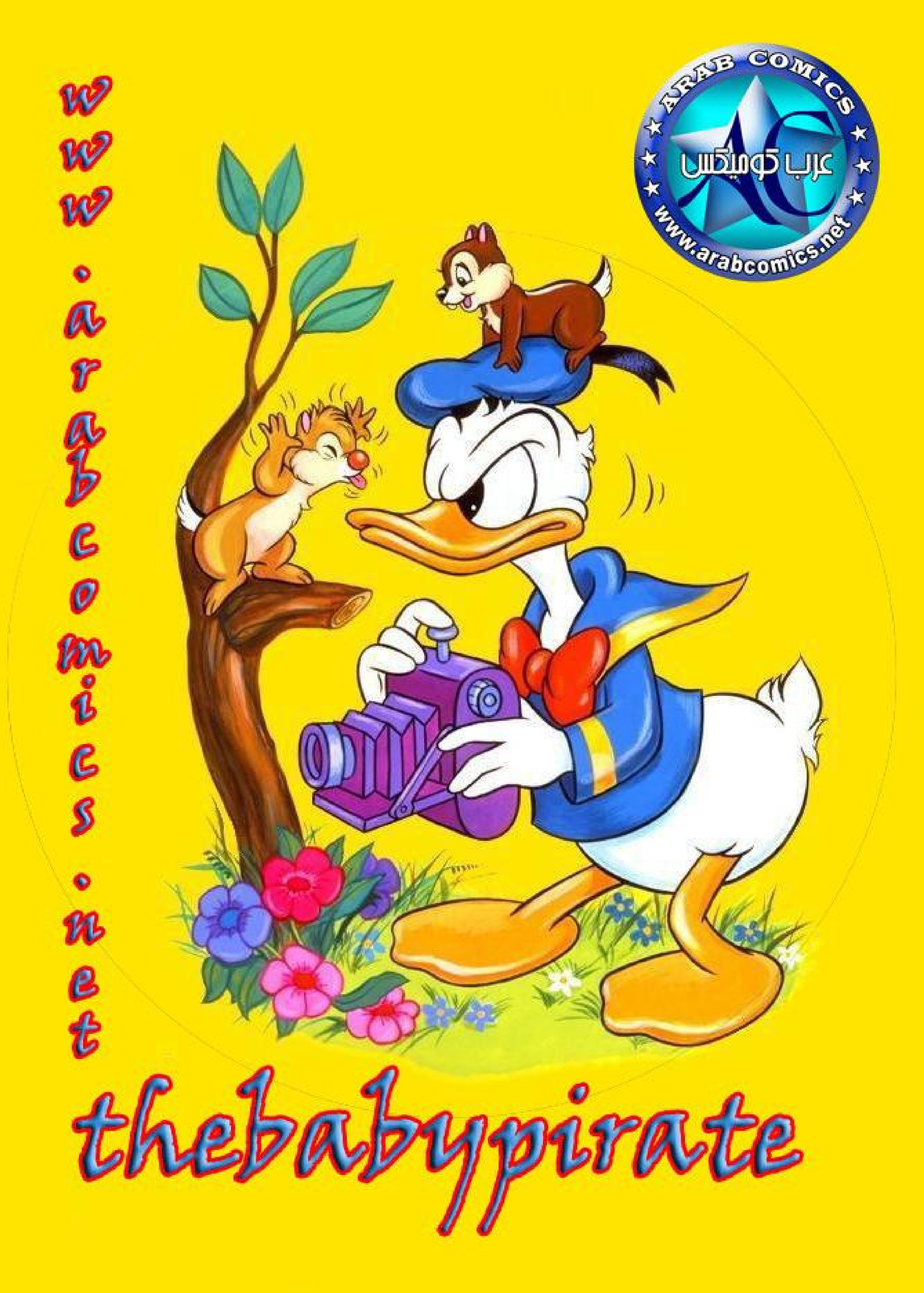
في داخل العدد: ألعاب عديدة للكلمات المتقاطعة

الأحد

١٢ يوليو ١٩٧٠

الثمن

٦٠ مليما


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
www.arabcomics.net
thebabypirate